



[www.ngpdesenvolvimento.com.br](http://www.ngpdesenvolvimento.com.br)



Portifólio de  
palestras

**Ediane  
Ribeiro**

## Ediane

Psicóloga pela  
Universidade de Brasília  
Formação em  
psicotraumatologia  
Terapeuta somática  
Pós graduanda em  
neurociências e  
comportamento



Mais de 17 anos de  
experiência como  
instrutora de  
treinamentos no  
ambiente corporativo

Consultora em Saúde  
Mental, Emoções,  
Trauma e  
Comportamento

## Ribeiro

# Áreas temáticas das palestras



Saúde  
Mental no  
Trabalho

Mulher &  
Carreira

Emoções,  
Relacionamentos e  
comportamento

# Saúde Mental no Trabalho

## Estresse e produtividade

Construindo ambientes em que saúde mental, produtividade e criatividade possam coexistir

## Síndrome de Burnout

Como identificar sinais precoces dessa síndrome de estresse relacionada ao trabalho e construir ambientes de prevenção nas empresas

## Acolhimento e limites pessoais

Como acolher as questões individuais dos colaboradores preservando uma relação com a empresa com limites claros e saudáveis

# Saúde Mental no Trabalho

## Segurança Psicológica

A segurança psicológica é um elemento fundamental para o manejo de estresse e para a construção de um ambiente de saúde mental positiva no trabalho.

Aqui abordo como aplicar esse conceito na prática para que seja sustentável e efetivo em tempos de mudanças rápidas e de altas exigências produtivas

## Ansiedade & Depressão

Essas duas condições figuram entre as principais causas de afastamento do trabalho e perda de qualidade de vida na atualidade e por isso é importante falar delas no ambiente corporativo.

Mitos e verdades, como identificar e como construir um ambiente corporativo protetivo para as pessoas que as vivenciam estão entre os tópicos abordados nesse tema

# Mulher & Carreira

## Saúde Mental da Mulher

Lidando com desafios específicos vividos pelas mulheres no ambiente de trabalho em relação a estresse, produtividade e equidade de gênero

## Liderança Feminina

Uma investigação gentil sobre as características, desafios e potências de mulheres em espaços de destaque

## Síndrome da Impostora

De onde vem esse sentimento de inadequação e como fazer as pazes com a auto percepção e autoestima

# Emoções, Relacionamentos e Comportamento

## Limites & relacionamentos

Em um passeio pelos quatro tipos de limites pessoais: físicos, mentais, emocionais e de recursos; buscaremos caminhos para desenvolver relações saudáveis e com limites claros no ambiente de trabalho

## Regulação Emocional & trabalho

Como desenvolver a habilidade de perceber, nomear e lidar com as emoções que nos atravessam e alcançar estratégias para expressão saudável das emoções nos contextos profissionais

## Assédio

Como construir ambientes corporativos em que limites físicos, mentais e emocionais sejam respeitados, além de capacitar profissionais para lidarem com situações diversas de assédio e desrespeito

# Emoções, Relacionamentos e Comportamento

## Diversidade, Inclusão e Equidade

Trabalhar com equipes diversas exige criar condições de curva de aprendizagem e regulação emocional nas equipes, além de prevenção de preconceitos, estereótipos e discriminações

Aqui podem ser abordados temas que incluem diversidade geracional, de raça ou de gênero

## Procrastinação

Uma visão científica e compassiva sobre esse comportamento tão frequente e as formas mais saudáveis de administrá-lo

## Criatividade

Exploraremos os afetos como fontes de criatividade e os caminhos para desenvolver essa habilidade essencial ao trabalho e também à vida

# Vamos construir em conjunto!

Muitos desafios são comuns a diferentes organizações, mas sua empresa é única, por isso, os temas são como esqueletos iniciais que serão preenchidos considerando as necessidades específicas de cada contexto corporativo





## Ediane Ribeiro

Psicóloga, palestrante e  
instrutora de treinamentos

## Contato:



[comercial@ngpdesenvolvimento.com.br](mailto:comercial@ngpdesenvolvimento.com.br)



[www.ngpdesenvolvimento.com.br](http://www.ngpdesenvolvimento.com.br)

## Redes Sociais:



Ediane Ribeiro



@edianeoribeiro



Ediane Ribeiro