



Carolina Costa Cavalcanti

www.carolinacostacavalcanti.com





Carolina Costa Cavalcanti

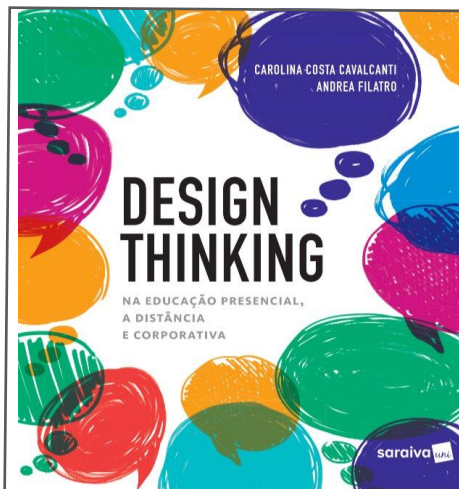
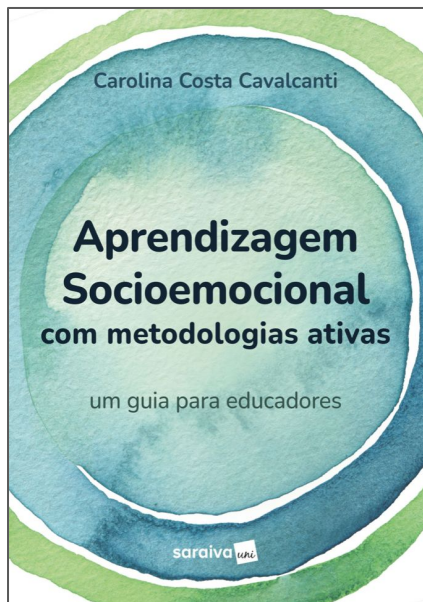
Carolina Costa Cavalcanti é autora, professora, palestrante e consultora e fundadora da consultoria Genoa Lean Lab. É doutora em Psicologia e Educação pela USP, mestre em Tecnologias Educacionais pelo Tecnológico de Monterrey (México), pedagoga (UNISA) e jornalista (SWAU - EUA). É professora *Core Faculty* na Fundação Dom Cabral onde atua na coordenação técnica do Projeto de Geração de Valor do Programa de Desenvolvimento de Executivos. Tem certificação pelo Ensino e Pesquisa Einstein em Saúde Mental nas Organizações. É autora de 6 livros dentre "Aprendizagem socioemocional com metodologias ativas: um guia para educadores"(2022), e os best sellers "Metodologias Inov-ativas na educação presencial, a distância e corporativa" (2018) e "Design Thinking na educação"(2017).

Alguns dos temas de seu portfólio: saúde mental nas organizações, inteligência socioemocional para líderes e educadores, propósito de vida, soft skills, autoconhecimento, criação de comunidades, educação digital criativa, Metodologias Inov-ativas de aprendizagem (criativas, ágeis, imersivas, analíticas e socioemocionais), Design Thinking, design de experiências de aprendizagem marcantes.



LIVROS

publicados pela Saraiva Educação

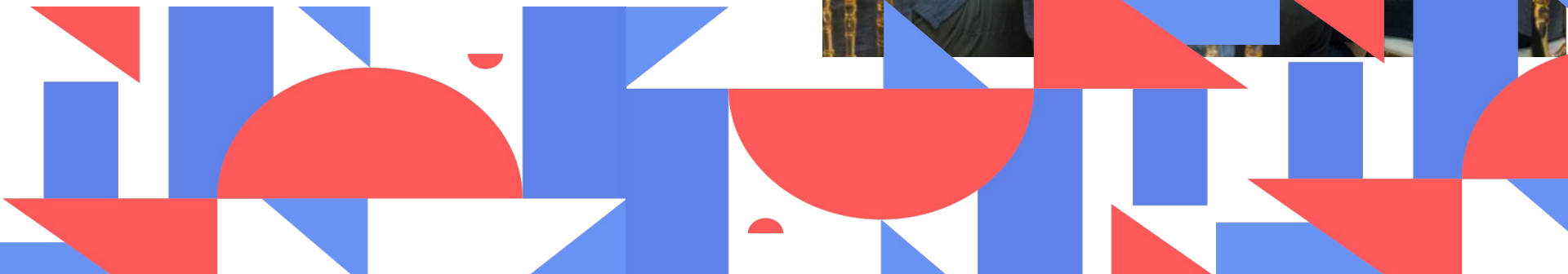


MINISTRA E FACILITA

Palestras interativas – apresentações dialogadas que duram entre 30 a 120 min.

Workshops – encontros “mão na massa” que articulam teoria e prática e que duram entre 2h a 4h.

Formações - capacitações robustas, que contemplam apresentações conceituais e o desenvolvimento de um projeto rápido com feedback. Duram entre 5h a 12h (distribuídas em encontros de até 6h).



PARA LÍDERES E COLABORADORES (corporativo)

Ajude seu time a desenvolver *soft skills*

Nesta formação, as lideranças irão avançar em seu processo de Aprendizagem Socioemocional (na perspectiva da CASEL*) para que possam apoiar o seu time no desenvolvimento de *soft skills* como: inteligência emocional, colaboração, resiliência, empatia, autogestão.

*Collaborative Academic Social and Emotional Learning

Design de uma vida feliz

Fala acolhedora e motivacional sobre a jornada de articular a vida familiar, pessoal e profissional de forma plena com base em princípios e estratégias propostas pelos campos da Psicologia, Educação Gestão e Design.

Como proteger sua saúde mental?

Conheça como ter mais bem-estar e saúde mental para enfrentar os desafios da vida pessoal e profissional. A partir de *storytelling*, dados de pesquisas atuais e de estratégia dos campos da medicina do estilo de vida e Psicologia Positiva, as pessoas serão convidadas a refletir sobre elementos protetores da saúde mental como relações de qualidade, cuidados com o corpo, trabalho, saúde e propósito!

Como construir seu propósito?

Um olhar profundo e esclarecedor sobre como ter mais bem-estar e desenvolver um propósito que traga mais sentido para a vida. Apresenta pesquisas de Stanford e pelo uso de estratégias práticas do campo da Inteligência Socioemocional, as pessoas serão convidadas a refletir e avançar na construção de seu propósito de vida que abrange importantes áreas como nossas relações, trabalho, saúde, legado.



PARA MULHERES

De mulher equilibrista para plena: conheça os elementos desta jornada

Todo mulher é equilibrista de papéis, sonhos, culpas e realizações. A palestra apresenta de forma leve como aprender a ter uma vida mais plena a partir de uma jornada de aprendizagem socioemocional que contempla: o autoconhecimento, autogestão, consciência social, habilidades de relacionamento e tomada de decisão responsável. Isso amplia a inteligência emocional de mulheres e as prepara para viver com mais autonomia e para fazer escolhas mais saudáveis, significativas e alinhadas com nossos valores.



PREMISSAS

De forma consistente e humanizada, visando inspirar e promover aprendizagens relevantes, Carolina articula em todas as ações formativas, quatro grandes áreas: conhecimentos, práticas, emoções e propósito.

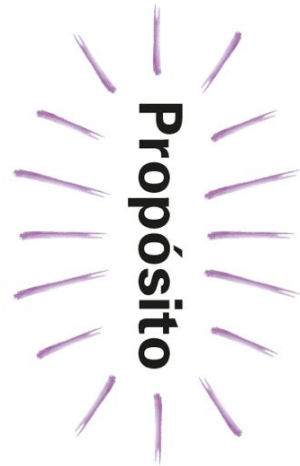
Conhecimentos

Práticas



Emoções

Propósito



INSPIR+AÇÃO E APRENDIZAGEM

que podem transformar práticas

Ao conversamos sobre os objetivos de seu evento, acharemos caminhos para desenhar e entregar uma experiência de aprendizagem singular, relevante e marcante pelo uso de metodologias inov-ativas. As metodologias e estratégias adotadas pela palestrante permitem que os conceitos apresentados sejam aplicados em contextos organizacionais.

Caroline Lavocat



Redes sociais



<https://www.linkedin.com/in/carolina-costa-cavalcanti/>



@carolinacostacavalcanti



<https://www.youtube.com/@ccavalcanti100/>

Contato para palestras

comercial@ngpdesenvolvimento.com