

Lucia Stradiotti

Dinheiro e vida em equilíbrio

portfólio



BEM-ESTAR FINANCEIRO

As questões financeiras afetam diretamente todas as áreas da vida. Quando o financeiro não vai bem, todas as outras áreas sofrem os efeitos: **estresse, mudanças de humor, problemas no sono, discussões frequentes** em casa e **baixo rendimento** no trabalho.

Tendemos a acreditar que os problemas financeiros se resolvem com mais dinheiro, com um aumento de salário, com maiores ganhos. Porém, a quantidade de **dinheiro nem sempre é o problema, nem a solução**. Gastos excessivos, consumismo, falta de planejamento, descontentamento, ou até mesmo endividamento são as consequências de um **desequilíbrio, provocado pela falta de consciência financeira**.



DADOS ALARMANTES

Uma pesquisa realizada pelo Instituto Axxus e a Unicamp em Fevereiro 2018, mostrou que **84% dos funcionários** de 100 empresas no Brasil enfrentavam **dificuldades para lidar com o dinheiro**, tinham **prejuízos** ou não entendiam de finanças, e que **85% não conseguem pagar todas as suas contas em dia**.

Além disso, uma pesquisa que acompanha o bem-estar financeiro trabalhadores nos EUA, constatou que **50% dos entrevistados apresentam sintomas de estresse por causa de problemas financeiros**, sendo que **50% deles dizem sofrer distrações no trabalho por causa disso**. E 43% desses profissionais gastam, no mínimo, 3 horas do expediente tentando solucionar questões relativas às finanças pessoais.



DADOS ALARMANTES

O estudo realizado pela PWC, em junho de 2020, relata ainda que **54% dos entrevistados** concordam com o fato de que **as preocupações com problemas financeiros causam cansaço e desânimo**. (Employee Wellness Survey PwC 2020)

De acordo com o The 2nd Annual Salary Finance Report, profissionais com pendências financeiras têm até dez vezes mais chances de não terminarem suas tarefas. O não cuidado com o dinheiro, dificuldades para pagar contas e o acúmulo de dívidas, são fatores que causam a queda de energia para trabalhar. Além disso, esses problemas podem gerar **crises de ansiedade, noites mal dormidas, problemas de saúde e até mesmo dificuldades para se criar bons relacionamentos, o que pode atrapalhar o trabalho em equipe**.



OBJETIVOS

Promover o bem-estar financeiro dentro da empresa, reduzindo o estresse e as preocupações na vida pessoal dos funcionários, para um **aumento da motivação** e da **produtividade**.

Melhorar a **qualidade de vida** através da ressignificação da relação com o dinheiro, entendendo o dinheiro como ferramenta para construção de uma vida mais tranquila e realizada.

Promover a tomada de **consciência** a partir de uma abordagem disruptiva de temas práticos e do dia-a-dia (organização e gestão, utilização de recursos e planejamento financeiro) visando **mudança de comportamento** e **melhoria de resultado**.



RESULTADOS ESPERADOS

MAIOR PRODUTIVIDADE

Melhora a qualidade do sono e a qualidade de presença em casa, e de produtividade no trabalho.

MAIS DISPOSIÇÃO

Mais energia e disposição para o trabalho e para encarar os desafios da vida!

MAIS FOCO

Menos distrações e preocupações, o que aumenta o foco, eleva a criatividade e a dedicação.

MAIS AUTONOMIA

Maior clareza da situação para decisões mais conscientes, e menos dependência de recursos.

MENOS ANSIEDADE

Organizar a vida financeira proporciona diminuição do stress e da ansiedade.

MAIS QUALIDADE

Melhores relações, melhores resultados, possibilidade de planejar e realizar sonhos.



Formatos de trabalho:

Palestras

De 1 a 2 horas de duração, com abertura para trocas e dúvidas.

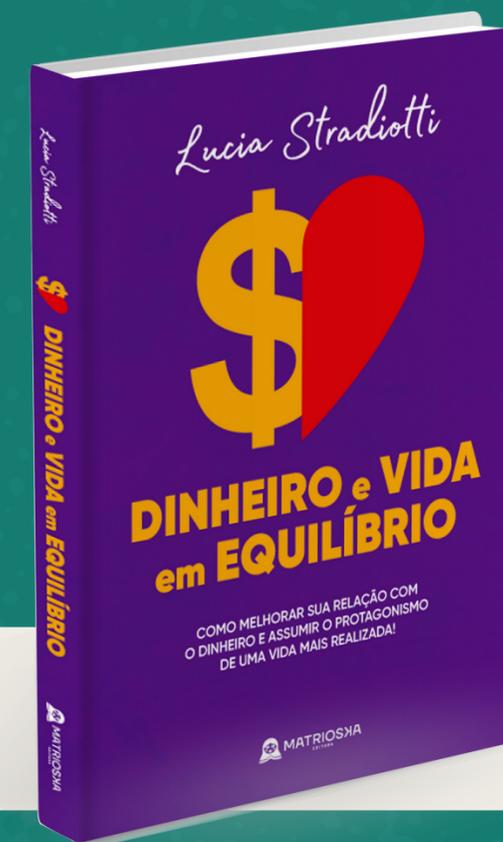
Workshops e Treinamentos

Aproximadamente 4 horas de duração, divididas em encontros semanais.

Consultorias

Horas dedicadas a pensar junto com o time corporativo propostas e projetos sobre saúde financeira dos colaboradores . Condições personalizadas para aquisição do Livro "Dinheiro e Vida em Equilíbrio" para presentear colaboradores

LIVRO: Dinheiro e Vida em Equilíbrio



Sugestões de temas

SAÚDE FINANCEIRA

- Os impactos da saúde financeira na saúde emocional, e alternativas para manter o equilíbrio, para um melhor desempenho no trabalho e na vida.
- Uma abordagem disruptiva de questões financeiras em interface com as outras áreas da vida.
- Ferramentas práticas e assuntos do cotidiano (cartão de crédito, parcelamentos, planejamento, organização, consumo responsável) tratados de maneira simples, didática e diferente do trivial.

TEMAS CUSTOMIZADOS

- Construídos a partir da demanda da instituição.





*"Eu não cuido das **questões financeiras**.
Eu cuido da **pessoa** por trás
das **questões financeiras**.
E é isso que faz **toda a diferença**."*

- Lúcia Stradiotti

SOBRE:

Educadora e terapeuta financeira, mentora, escritora e palestrante. Vencedora do prêmio XP Educação Financeira Transforma.

Graduada em Letras na UNICAMP e pós-graduada em psicologia e educação financeira, entende o dinheiro como ciência humana, compreendendo a educação financeira como uma ferramenta de desenvolvimento e transformação de vida.

Incentiva pessoas a assumirem uma nova postura frente às finanças, e a educarem financeiramente seus filhos desde a primeira infância, para uma vida mais tranquila e realizada.

Leva o tema fundamental de educação financeira para escolas e empresas através de palestras, lives, workshops e treinamentos customizados.



Algumas das empresas que já contrataram:



CONTATO:



<https://lustradiotti.com.br>



<https://www.instagram.com/luciastradiotti>



comercial@ngpdesenvolvimento.com.br



[\(21\) 97285-9081 \(A/C Mônica Ribeiro\)](tel:(21)97285-9081)

