

portifólio de palestras

Amores Possíveis

POR CAROL TILKIAN



Carol Tilkian

é comunicadora, pesquisadora de amor e relações humanas, psicanalista em formação, escritora e palestrante autoridade nos temas relações afetivas, interpessoais e no amor como modo de vida, *Carol é considerada um dos maiores nomes do país sobre amor e relacionamentos.*

considerada referência no assunto, Carol é colunista fixa da rádio CBN, revista Glamour e do portal Mina Bem Estar. Carol é também professora da pós graduação de educação em sexualidade da Unisal





Carol é presença fixa em grandes veículos de comunicação nacionais e já fez participações especiais em programas como Papo de Segunda, Saia Justa e Além da conta, no canal GNT; CNN Tonight; Mulheres da Gazeta, além de matérias no Estadão e Folha de São Paulo.

Internacionalmente foi selecionada por Daniel Jones editor da **coluna Modern Love do New York Times** como uma das vozes de destaque do amor contemporâneo.

Carol é ainda **fundadora do amorespossiveis.love, o primeiro centro de desenvolvimento afetivo do Brasil**

especialista em comportamento humano, Carol atuou por 15 anos em grandes agências como DM9 e JWT e clientes como Brastemp, J&J, Mondelez, Unilever, Avon, Natura, Google, Globo, entre outros coordenando trabalhos de pesquisa de comportamento, desenvolvimento de posicionamento e estratégia de marcas e workshops de idea thinking e integração de times globais.

esse repertório corporativo faz com que a palestrante tenha habilidade em desenvolver conteúdos e dinâmicas capazes de mobilizar e transformar o universo de trabalho.





fundadora do canal Amores Possíveis presente no Youtube, Instagram e players de podcast, Carol conta com mais de 500mil seguidores e inscritos e compartilha diariamente pensatas diárias, entrevistas e matérias que abordam o amor como um modo de vida, contribuindo para o desenvolvimento de uma educação afetiva e da cultura do afeto na sociedade.



clique nas imagens para assistir

amor como modo de vida e ação cotidiana

*minha missão é transformar perspectivas sobre o
amor e construir relacionamentos afetivos mais significativos
e felizes em todas as relações interpessoais*

Abordo o amor a partir de
3 pilares complementares

amores possíveis

amores
próprio

redes de
afeto

par
romântico

*família
colegas de trabalho
amigos
comunidade*

a potência de conexão do amor em números

 **228k**



79,4% MULHERES

- 35 a 44 - 29,3%
- 45 a 54 - 23,8%
- 25 a 34 - 23,3%

 **108k**



87,7% MULHERES

- 25 a 34 - 36,1%
- 35 a 44 - 32,5%
- 45 a 54 - 14,4%



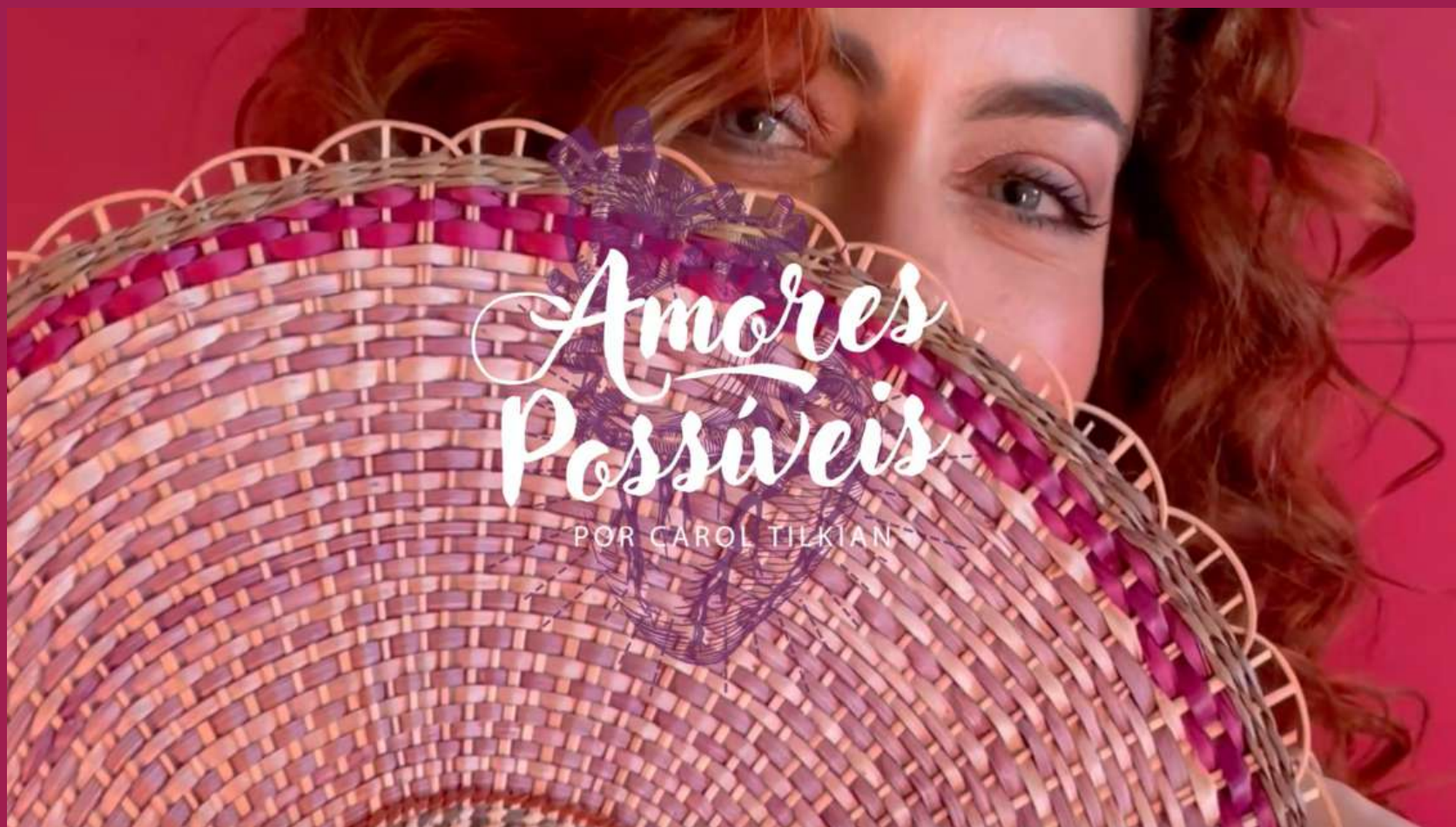
reproduções

215k

seguidores

8.3k

clique nos ícones para ser redirecionado



assista meu amor em ação



**palestras de
Carol Tilkian
{ para empresas }**



relações afetivas são relações produtivas - como desenvolver a cultura do afeto nas empresas



comunicação afetiva e efetiva dentro dos times



a gestão afetiva - como desenvolver uma cultura organizacional pautada nos valores contemporâneos



como desenvolver vínculos sólidos, de confiança, empatia e colaboração em tempos de trabalho remoto

gestão afetiva e efetiva



potencialize a criatividade do seu time através das relações afetivas



team building e team bonding através do afeto



o poder da escuta afetiva



não é possível ser uma loved brand sem promover um loving space



operação anti-burnout - como trabalhar o amor próprio, a empatia e a vulnerabilidade pode prevenir que seu funcionário chegue ao limite



como acolher seu funcionário em momentos de crise

como o afeto pode melhorar a saúde mental do seu time



como identificar e fazer um detox em relacionamentos tóxicos dentro da empresa



os perigos do viés de confirmação para perpetuar um ambiente competitivo e narrow minded



times e funcionários possíveis construindo resultados impossíveis: o poder da vulnerabilidade no universo corporativo



não há criatividade ou produtividade com medo - como desarmar o modo "a espera de um desastre"



as linguagens do afeto como ferramenta essencial para o sucesso de equipes diversas e multidisciplinares



a nova era da relações interpessoais: a cultura de amor, da humanidade e da colaboração

afeto como pilar de conexão, "desinflamação" e transformação



compaixão e aprendizado como motor de motivação - celebrar as entregas e reconhecer os aprendizados nos erros



Os perigos do viés de confirmação para perpetuar um ambiente competitivo e narrow minded



não há criatividade ou produtividade com medo - como desarmar o modo "a espera de um desastre"

conversas difíceis mediadas pelo afeto



conflitos com afeto -
ferramentas da comunicação
não violenta, escuta afetiva,
empatia e vulnerabilidade para
mudar a forma como os
funcionários discutem



feedbacks afetivos
e efetivo

afeto & diversidade & inclusão



como delimitar limites entre
intimidade, empatia e assédio



as linguagens do afeto como
ferramenta essencial para o
sucesso de equipes diversas e
multidisciplinares



autocompaixão para
alta produção



a coragem de errar
e desapontar

como desenvolver habilidades socio emocionais através do afeto



sua experiência
depõe contra você



a síndrome da
impostora e o efeito
paralisante da
insuficiência



lidando com a rejeição no
ambiente corporativo



palestras de Carol Tilkian

**{ para escolas, grupos e todos
aqueles que acreditam no poder
transformador do afeto }**



a importância da educação afetiva - amor se aprende, não se encontra e, fazendo um paralelo com a arte, para que possamos nos desenvolver é preciso praticar, presença, constância e entrega.



como acolher em momentos de crise



como nomear as emoções e falar sobre elas



conflitos com amor

letramento afetivo



mais exigentes ou intransigentes?



as linguagens do afeto e como traduzir suas emoções para amigos, familiares e parceiros



como estabelecer limites saudáveis - dizer não é um ato de amor



como acolher em momentos de crise

ferramentas de conexão emocional



o poder da escuta ativa



conversas e atividades para gerar vínculo e intimidade em amizades, grupos de estudo, trabalho e afeto.



a importância das redes de afeto e formas de desenvolvê-las



da co-dependência,
dependência emocional ou da
independência auto suficiente
para a interdependência
saudável



amores saudáveis desde
os primeiros amores

como construir amores saudáveis



todos viemos de famílias
disfuncionais, como
funcionar a partir daí



amor, você também pode
escolher - como não deixar que
a insegurança e autoestima
baixa nos coloquem como seres
que querem ser desejados e não
se permitem desejar



amores sólidos - aprenda como
criar conexões profundas em
todas as suas relações e livre-se
da solidão de uma vez por todas



resgate do eu - o amor próprio a partir da autovalidação e não da valorização

desidealização do amor próprio para que ele seja possível



transtornos de imagem - como se reconhecer através do amor próprio, da autocompaixão e de redes de afeto saudáveis



abraçe o seu caos - mude sua história mudando a forma como você se enxerga. faça as pazes com seus defeitos, medos e limitações e pare de se autodepreciar.

a importância e as ferramentas para a manutenção no amor/nas relações afetivas




a importância das redes de afeto
e formas de desenvolvê-las

Essas são apenas sugestões de temas

Especialista em relações afetivas e com olhar e atuação multidisciplinar (unindo psicanálise, neurociência, terapia cognitivo comportamental, mindfulness, sociologia e análise da cultura pop) Carol pode desenvolver temas específicos que atendam seus funcionários, alunos, colaboradores e amigos



The background of the image shows two hands clasped together in a warm, golden light, suggesting a sense of love, support, and care. The hands are positioned centrally, with the fingers interlaced. The lighting is soft and warm, creating a romantic and intimate atmosphere.

**o amor é um modo de vida
e utilizá-lo como ferramenta de
desenvolvimento dessa cultura do
afeto é altamente relevante e
aplicável em todos os contextos**

**Ficaremos felizes em desenvolver
propostas customizadas pra você**

termos proprietários

amor como
ação cotidiana

educação
emocional

cura afetiva

didática do amor
ações amorosas

cultura do afeto

inteligência
relacional

ética amorosa
nas relações
interpessoais

mapa das emoções

**amores
possíveis**

abraçar o caos

humanidade
compartilhada

nutrição afetiva
através do amor

construção de
vínculos através
do amor

Construção de
relacionamentos
significativos e
felizes

ferramentas
de conexão
emocional

amor como
modo de vida

acervo
sentimental

educação
afetiva

vamos conversar?

comercial@ngpdesenvolvimento.com.br

Monica Ribeiro (21) 97285-9081

