

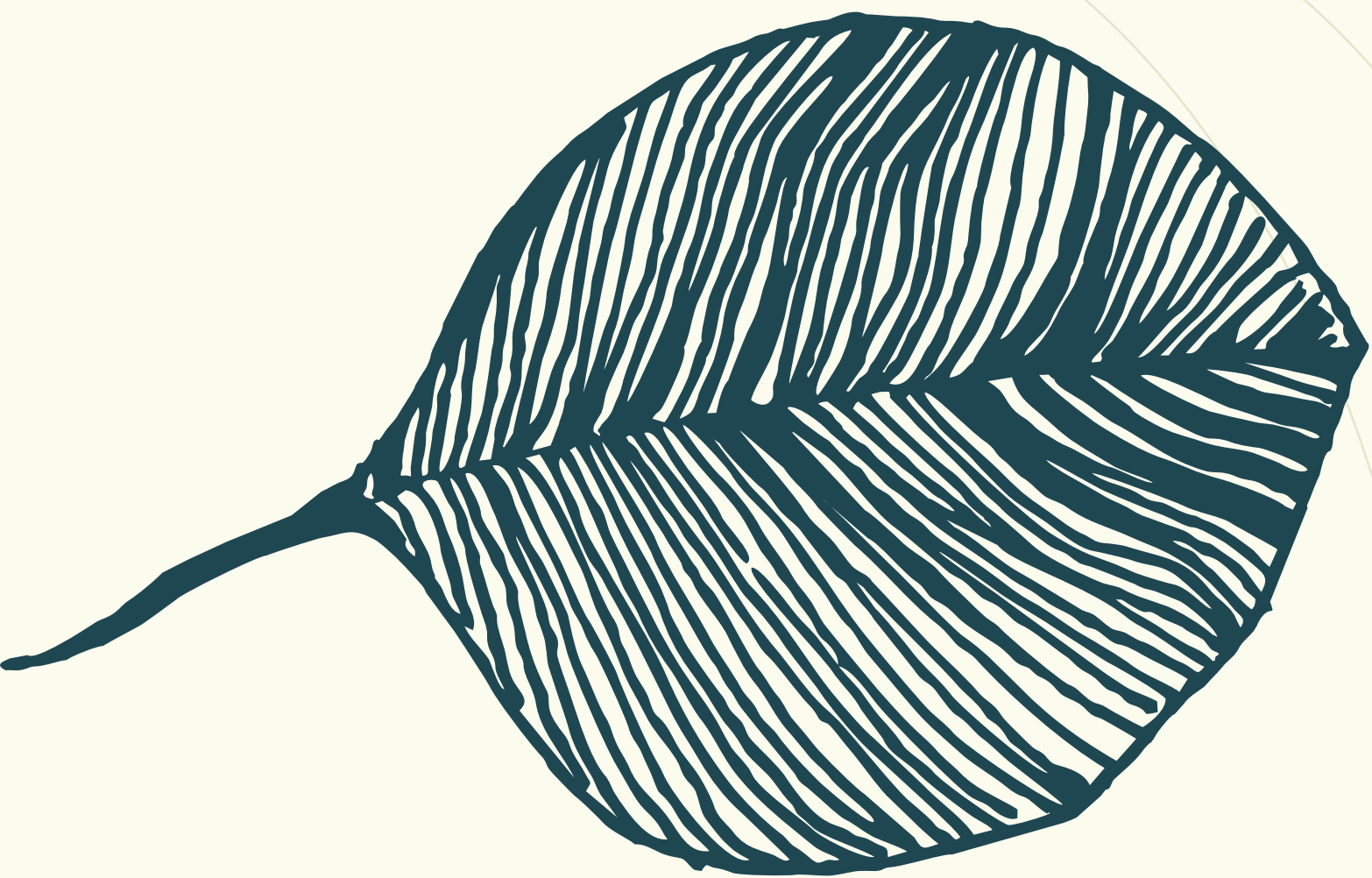
CRISTIANE LIMA



Eu sou **Cristiane Lima**

Filha, mulher, mãe de Bento

- Psicóloga com 20 anos de experiência clínica.
- Doutora em terapia de casal e família. Mestre em Constelação familiar.
- Criadora do Flor&Ser - Imersão para mulheres há 10 anos.
- Facilitadora de grupos terapêuticos.
- Consteladora Organizacional.
- Palestrante da NGP - Desenvolvimento humano
- Palestrante de saúde emocional em escolas e empresas.



TEMA 1

Qual é o meu lugar?

Na teia das relações, muitas vezes tudo se mistura e desestabiliza a saúde do indivíduo e de todo o sistema.

O diálogo sobre a importância do próprio lugar e o nível de contribuição, possibilita o reconhecimento do autovalor no crescimento do todo.

TEMA 2

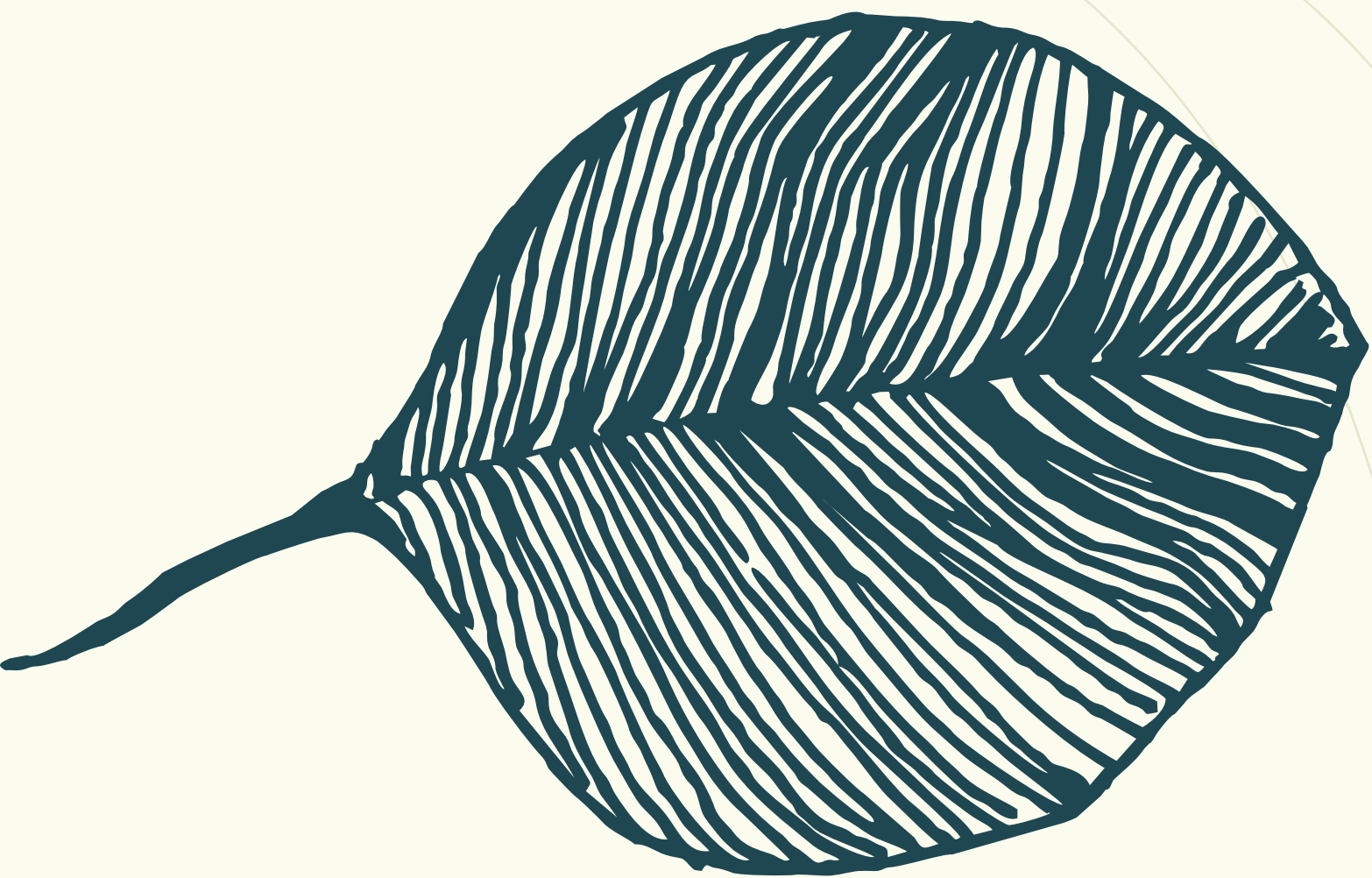
Pelas semelhanças
nos conectamos
e pelas diferenças
nós crescemos

Uma conversa sobre aceitação,
respeito e o afeto que transborda.

Questionamentos necessários para o
nosso crescimento pessoal e coletivo.

**Como não me afetar
com o diferente de mim?**

**Como conviver agregando
e crescendo com o grupo?**



TEMA 3

Vulnerabilidade e segurança psicológica

A segurança emocional é um pilar que possibilita equipes mais à vontade para questionar, compartilhar suas ideias, crescer com os erros e demonstrar a própria vulnerabilidade sem receio do julgamento.

Como construir um espaço onde é possível falar o que sente sem medo e ser aceito apesar de

TEMA 4

Como incluir a inclusão

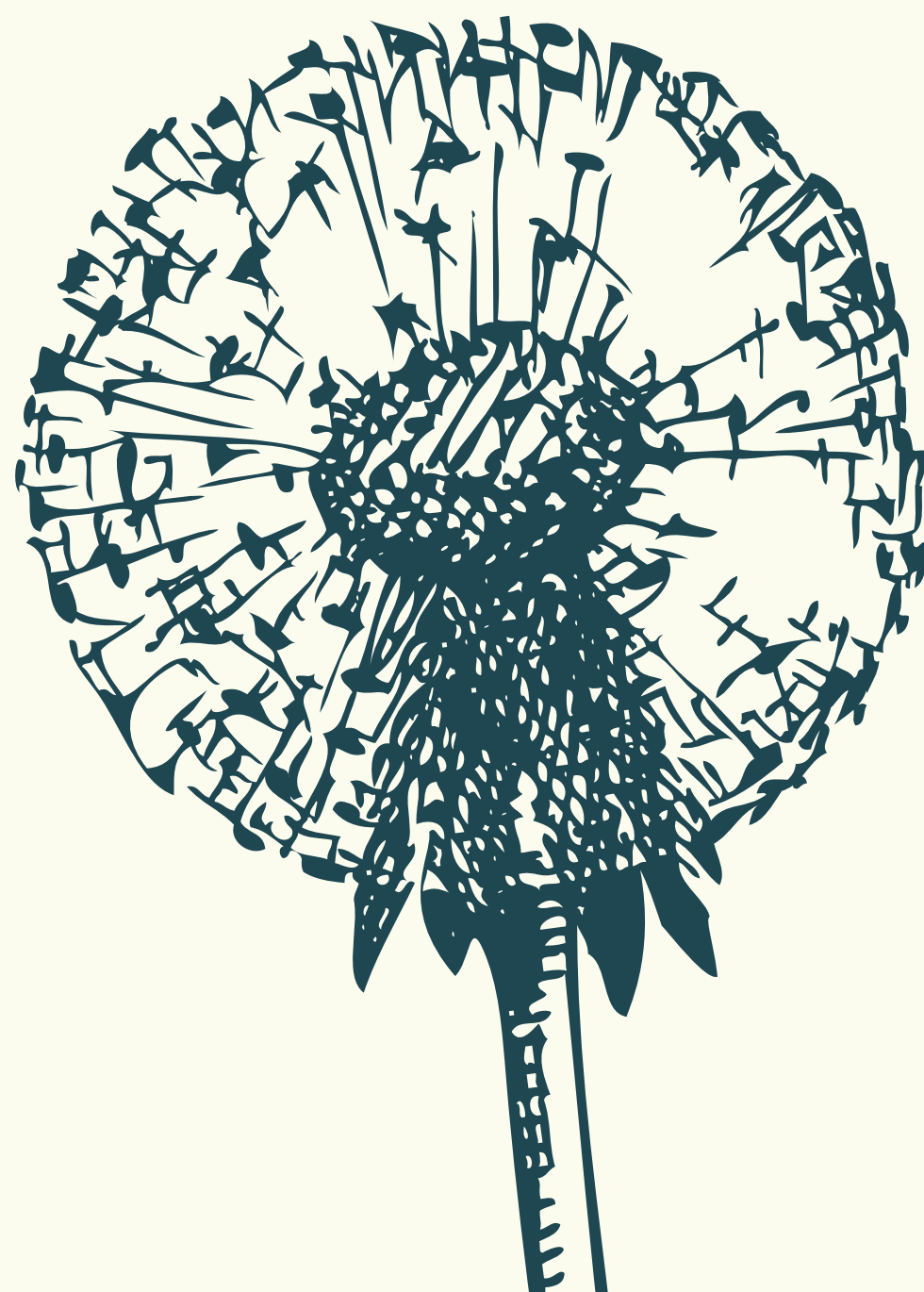
Existe uma dedicação e esforço nas empresas em incluir a diversidade nos seus times. Mas um grande desafio é como olhar para a causa da inclusão, e também os seus efeitos.

Como cuidar da inclusão de quem chega e de quem já está lá?

Quais os sintomas em uma empresa com as inclusões de aparências?

Como realmente incluir todos?

O time diverso é potente.
Mas como?



TEMA 5

Relações complexas,
soluções simples

Cada vez mais, a cultura empresarial vem entendendo que não basta mais ter o conhecimento técnico para crescer. É necessário possibilitar uma estrutura emocional pessoal e coletiva para uma visão mais clara e objetiva. E isso só é possível com relações saudáveis.

Como gerenciar as emoções promovendo soluções?



TEMA 6

A economia do futuro inclui o feminino



As mulheres estão se tornando uma presença marcante no mercado de trabalho. Esse avanço coloca em foco o duelo, muitas vezes que implícito, das capacidades do homem e da mulher nas organizações.

Mas o que vemos facilmente, são mulheres se “masculinizando” para atender as expectativas. Parece uma discussão ultrapassada, mas ainda vigente.

É necessário integrar as capacidades para que ambos possam somar e aprender juntos, reconhecendo seu lugar e valor e se beneficiando das habilidades femininas e masculinas nas organizações

TEMA 7

Reconhecendo os gatilhos mentais



Muitas decisões são tomadas de forma automática por questões não resolvidas no âmbito pessoal, interferindo todo o grupo.

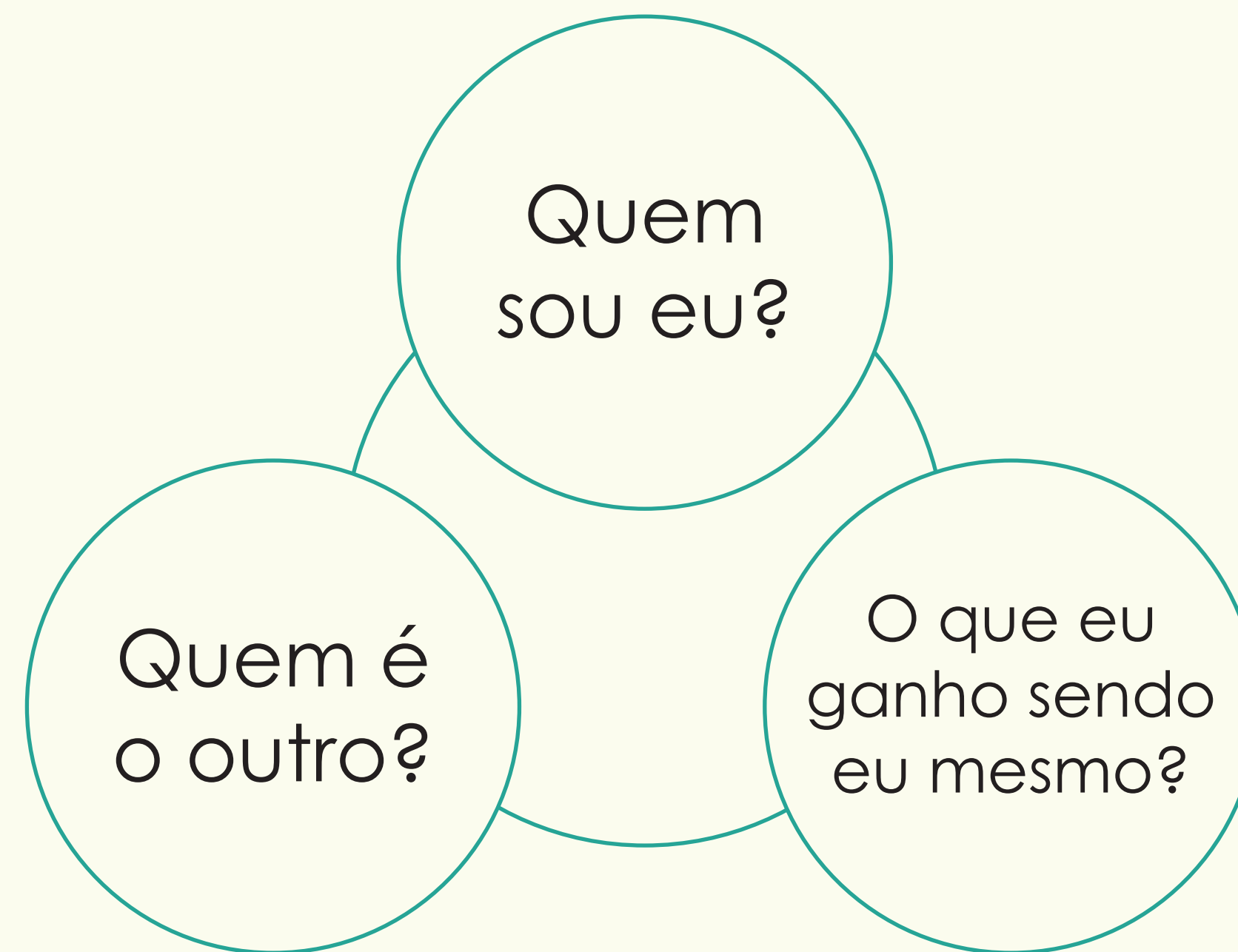
Reconhecer a força da própria história e identidade possibilita diálogos e comportamentos agregadores e menos impulsivos.

Nem tudo é sobre você!

TEMA 8

A importância da Autenticidade e Autoestima para a saúde mental dos colaboradores

As máscaras sociais e corporativas aprisionam. Cada vez mais se fala da síndrome do impostor e da impostora.



Exercer a força da própria identidade, sem receios, possibilita equipes mais reais e potentes.

Todos ganham no respeito às diferentes formas e perspectivas.



CRISTIANE LIMA

